

„Herzklabastern“, „Nervenflattern“ und „Blackout“ vor oder während der Prüfung?

Negative Erfahrungen, Blockaden und spezielle Ängste können durch Mentaltraining überwunden werden. Jeder Reiter hat seine speziellen Probleme und Bereiche, in denen er sich verbessern möchte. Jedes individuelle Problem hat seine Ursache, die ergründet werden sollte, um eine Verbesserung zu erzielen. Beim Reitsportcoaching werden gemeinsam Strategien erarbeitet, die es ermöglichen, einschränkende Gedanken, Überzeugungen und negative Emotionen zu reduzieren, damit der Reiter sich bestmöglich weiterentwickeln kann.

Das gezielte Coaching mit **Anna Laura Klues** hilft, all diese Probleme zu überwinden, die individuelle Komfortzone zu verlassen und den Weg zum Erfolg zu erarbeiten.

Anna L. Klues ist Business Coach (BZTB), hat die B.Sc. in Psychologie und Betriebswirtschaftslehre – und ist selbst eine äußerst erfolgreiche Reiterin bis zur schweren Klasse.

**Wir laden ein zu einem Reitsport-Coaching in kleinen Gruppen (4-6 Pers.)**

## **Anmeldung** zum Reitsport-Coaching mit **Anna Laura Klues**

**Termin:** Nach Wahl: **Samstag oder Sonntag, 23. oder 24. Jan. 2022**, voraussichtlich ab 13 Uhr. **Dauer: ca. 90 Min.**

**Ort:** **Seminarraum** im Pfarrzentrum St. Martinus Uedesheim, 41468 Neuss, Rheinfährstraße 200a

**Teilnahmegebühr:** für KV Neuss 50,00€, für andere KV 65,00€  
für Stamm-Mitglieder des Förderkreis Dressur Neuss 40,00€

# **A n m e l d u n g**

**Reitername** .....

**Adresse** .....

**Telefon:** ..... Altersklasse: Jun.(-18J) / J.R.(19-21J) / Reiter (ab 22J)

**eMail-Adresse** .....

Mitglied im Reitverein: .....KV .....

**Anmeldungen:** ab **10. Dez. 2021**  
per eMail an: **[info@foerderkreis-dressur-neuss.de](mailto:info@foerderkreis-dressur-neuss.de)**

**Nennungsschluss:** **Montag, 17. Jan. 2022** hier eingehend

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr mit Angabe des Lehrgangs **so rechtzeitig**, dass die Teilnahme und der Geldeingang bestätigt werden können an: Förderkreis Dressur Neuss **IBAN DE68 3016 0213 6000 211 018**

**Ich melde mich hiermit verbindlich an:**

.....  
**Datum**

.....  
**Unterschrift**