

## Wir stellen vor: **Dirk Bolten**

### „Dressurreiten & angewandte Bewegungslehre nach Eckart Meyners“

Ein Lehrgang nach den Lehren von Eckart Meyners, mit gezielter Gymnastizierung des Reiters zur Verbesserung des Reitersitzes, durch den erfahrenen Pferdewirtschaftsmeister und Bewegungstrainer **Dirk Bolten**. Mit gezielten Übungen werden Sitzprobleme verbessert und gelöst - denn nur mit einem unabhängigen, koordinierten Sitz ist die optimale Einwirkung und Hilfengebung möglich.

Nach den Übungen am Boden wird dann sogleich im Sattel überprüft, ob und welche Veränderungen sich ergeben - und „nachjustiert“.

## A n m e l d u n g

**Termin:**     **0 Samstag, 21. Sept. 2024 und/oder**  
              **0 Sonntag, 22. Sept. 2024**, jew. ab 13.00 Uhr  
              **0 beide Tage**             (bitte ankreuzen)  
              **jeweils 45 Minuten Intensivtraining (mit Pferd)**

**Ort:**           **Gut Altwahlscheid, Neuss-Uedesheim**

**Teilnahmegebühr/ Tag:** für Mitglieder des Förderkreis Dressur Neuss 65,00 €/Tag  
                                  für Nicht-Mitglieder 90,00 €/Tag  
                                  **Sonderkondition für unsere Vereins-Jugend JG 2003 u.j.:**  
                                  **Teilnahmegebühr 30,00€/Tag**

**Bitte beachten: Einzelheiten zu Anmeldebedingungen, zu Teilnahmegebühren und Überweisungen finden Sie im Vorwort zum Lehrgangsprogramm**

**Reitername** ..... alle LK

**Adresse** .....

**Telefon** .....

**eMail-Adresse** (wichtig, bitte deutlich lesbar angeben!) .....

**Mitglied im Reitverein** .....

**Anmeldungen:**           **ab Dienstag, 20. Aug. 2024,**  
                                  **per eMail an: [lehrgaenge@foerderkreis-dressur-neuss.de](mailto:lehrgaenge@foerderkreis-dressur-neuss.de)**

**Achtung bitte: neue Kontaktdaten!**

**Nennungsschluss:**     **Dienstag, 17. Sept. 2024**, hier eingehend

**Ich habe die Anmeldebedingungen im Vorwort zum Lehrgangsprogramm gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an:**

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift