

**Wir stellen vor: Dr. Annabel Frenzen** stammt aus einer echten Reiterfamilie: gemeinsam mit ihrer Schwester Michelle ist sie in 5. Generation auf dem Lenzenhof in Krefeld zu Hause; seit 4 Generationen widmet sich die Familie der Ausbildung und Zucht von Pferden. Von klein auf hatte sich Annabel der Dressurreiterei verschrieben und war mit Leidenschaft und Zielstrebigkeit dann auch entsprechend erfolgreich. Bereits mit 18 Jahren erhielt sie das Goldene Reitabzeichen als Belohnung und Auszeichnung für 10 S-Dressur-Siege mit unterschiedlichen Pferden.

Und so ganz nebenbei absolvierte sie ein sehr gutes Abitur, dann das Studium der Medizin, die Arzt-in-Praktikum- und die Assistenzarzt-Zeiten und auch die Promotion. Fast ein „Universalgenie“ also -aber die Pferde lassen Annabel nicht los. Noch immer sind die Wochenenden mit sehr erfolgreichen Turnierbesuchen mit den unterschiedlichsten Pferden ausgefüllt. Aber nun gibt sie ihr Pferdewissen auch weiter! Und ihre Schüler\*innen sind gleichermaßen erfolgreich im Sattel unterwegs. Alle sind begeistert von Annabels feiner, intensiver Reitweise, die sie entsprechend auch weitergibt.

Wir freuen uns sehr, dass wir **Dr. Annabel Frenzen** wieder für einen Lehrgang gewinnen konnten, der unter dem Motto steht: Die Reiter aller Leistungsklassen können und wollen dazulernen! Es ist immer noch „Luft nach oben“!

**Termin:** **Samstag und Sonntag, 25./26. Jan. 2025**, vorauss. ab 13.00h  
2 x Abreiten unter Aufsicht und 2 x 30 Min. Einzel-Intensiv-Training

**Ort:** **Gut Altwahlscheid, Neuss-Uedesheim**

**Teilnahmegebühr:** für Mitglieder des Förderkreis Dressur Neuss 75,00€  
für Nicht-Mitglieder 110,00€

**Bitte beachten: Einzelheiten zu Anmeldebedingungen, zu Teilnahmegebühren und Überweisungen finden Sie im Vorwort zum Lehrgangsprogramm**

## A n m e l d u n g

**Reitername** ..... **LK (2025) 3,4,5,6**

**Adresse** .....

**Telefon** ..... Altersklasse: Jun.(-18J) / J.R.(19-21J) / Reiter (ab 22J)

**eMail-Adresse** (wichtig, bitte deutlich lesbar angeben!) .....

**Mitglied im Reitverein** .....

**Angaben zum Pferd** Name .....Alter.....Ausbildungsstand.....

**Anmeldungen:** **ab Dienstag, 3. Dez. 2024,**  
**per eMail an: [lehrgaenge@foerderkreis-dressur-neuss.de](mailto:lehrgaenge@foerderkreis-dressur-neuss.de)**

**Achtung bitte: neue Kontaktdaten!**

**Nennungsschluss:** **Dienstag, 21. Jan. 2025**, hier eingehend

**Ich habe die Anmeldebedingungen im Vorwort zum Lehrgangsprogramm gelesen,  
akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an:**

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift